



PROTOCOLO COVID 19

CLUB DE ESGRIMA ARROYO DE LA ENCOMIENDA

21/09/2020

Protocolo del club

En esta época de incertidumbres, estamos trabajando para cuando podamos arrancar con nuestros entrenamientos, tengamos la seguridad máxima mientras estamos disfrutando de la esgrima.

Por eso nuestro objetivo principal es recuperar un escenario de “normalidad” tras la crisis sanitaria generada por el COVID-19, mediante el establecimiento de fundamentos que permitan avanzar en la creación de un nuevo modelo de actividad deportiva adaptado a la situación.

Medidas genéricas

- Lavarse la mano frecuentemente
- Evitar tocarse la boca, ojos, nariz
- Uso de la mascarilla

¡¡LO MÁS IMPORTANTE si no te encuentras bien, por favor quédate en casa!!!

Entrada a la instalación del club y cómo actuar durante el entrenamiento

La entrada a la instalación sería la misma puerta que antes. Después de la llegada, los socios deberán cambiar de calzado y desinfectar las manos y guardar sus pertenencias en el sitio señalado.

El uso de la mascarilla será obligatorio siempre y cuando no esté haciendo actividad física o bebiendo agua. Siempre que se vayan a tirar asaltos hay que desinfectar el enchufe del rulo antes de conectarse, el club ofrecerá un spray de desinfectante. Al enchufarse y desenchufarse del rulo solamente pueden echar una mano los entrenadores.

¡¡IMPORTANTE no se puede compartir el agua y ningún otro tipo de material!!

Los ejercicios serán sin contacto directo entre los alumnos. Durante los ejercicios se mantendrá la distancia de 1.5 metros. Si hay aglomeración la hora de cambiarse, beber agua, la llegada del siguiente grupo etc, se hará por turnos. Por eso, es muy importante la puntualidad de llegar y salir del entrenamiento.

El máximo de personas en las clases estará determinado por el aforo permitido de la instalación.

Material de esgrima



El material específico de esgrima, deberá desinfectarse después de usarlo para mantener una correcta higiene y evitar posibles contagios de forma indirecta.

El alumno que necesite material de club, el club se lo prestará, pero será el alumno, responsable de que dicho material se mantenga limpio y desinfectado en todo momento.

Salida de la instalación

Al terminar con el entrenamiento, los alumnos se cambiarán en el sitio marcado y saldrán por la otra puerta de la instalación. Les llamaremos la atención una y otra vez de que es muy importante no compartir ningún tipo de material, guardarlo bien después de terminar, no beber agua de una botella que no es mía y tampoco comer el almuerzo que no es mío. Nuestro interés es vuestra salud.

Actividades fuera del club

- Promociones

Está prohibido compartir material sin previa desinfección. Todo material que se use en una sesión deberá desinfectarse de cara a la siguiente sesión. Todos los juegos deberán ser sin contacto.

- Actividades extraescolares

El uso de la mascarilla será obligatorio siempre y cuando no esté haciendo actividad física o bebiendo agua. Siempre que se vayan a tirar asaltos hay que desinfectar el enchufe del rulo antes de conectarse, el club ofrecerá un spray de desinfectante. Al enchufarse y desenchufarse del rulo solamente pueden echar una mano los entrenadores.

¡¡IMPORTANTE no se puede compartir el agua y ningún otro tipo de material!!

Los ejercicios serán sin contacto directo entre los alumnos. Durante los ejercicios se mantendrá la distancia de 1.5 metros.

Será obligatorio desinfectar las manos antes y después del entrenamiento. El club obtendrá gel de desinfectante y papel suficiente para asegurar la higiene.

- Competiciones escolares

Mantener la distancia del público (cuando esté permitido). Para el público el uso de la mascarilla es obligatorio. Entre asaltos hay que desinfectar los enchufes de los aparatos. Cuando los participantes no estén tirando tienen que abandonar la zona de las pistas y ponerse su mascarilla.

Los árbitros llevarán mascarilla durante la competición sin excepción. En cada pista el árbitro tendrá que mantener las medidas de higiene y de seguridad, siendo responsable en todo momento durante el tiempo que dure la competición.

Los árbitros deberán tener su propio bolígrafo y al terminar el torneo desinfectar la carpeta que hayan utilizado.

Está prohibido compartir cualquier material, bebida etc.

Durante las competiciones

Uso de mascarilla obligatorio siempre que no estén compitiendo. Antes de cada asalto hay que desinfectar el enchufe.

Los tiradores deben de situarse en la zona señalada al final de la pista.

Los árbitros llevarán mascarilla durante la competición sin excepción. En cada pista el árbitro tendrá que mantener las medidas de higiene y de seguridad, siendo responsable en todo momento durante el tiempo que dure la competición.

Los árbitros deben tener su propio bolígrafo y al terminar el torneo desinfectar la carpeta que hayan utilizado.

Está prohibido compartir cualquier material, bebida etc.

Estará prohibida la entrada a la zona de competición a cualquier persona que no sea tirador o entrenador.

- Comportamiento de un tirador durante la competición

Deben llevar la mascarilla en todo lo momento excepto durante los asaltos.

Lavar las manos con mucha frecuencia. Al llegar a la competición, dejar el material en el sitio señalado acudir al directorio técnico para entregar la declaración responsable y confirmar su presencia para después irse al vestuario para cambiarse. En los vestuarios también habrá aforos limitados y es obligatorio mantener la distancia adecuada. Durante el calentamiento estará permitido quitarse la mascarilla. Nada más terminar el calentamiento deberán ponerse la mascarilla otra vez hasta que no empiecen a tirar.

Durante la competición el comportamiento de los tiradores deberá de ser el habitual, pero tienen que mantener la distancia, esperar que limpien los enchufes antes de enchufar, tener más paciencia y precaución. El saludo después de terminar un asalto será solamente con las armas para evitar contacto.

- Comportamiento de los entrenadores

El uso de la mascarilla es obligatorio para los entrenadores. Como entrenador deberá ser un ejemplo para sus tiradores. Durante la competición, con los árbitros tendrán que responsabilizarse de que los tiradores mantengan las normativas.

- Árbitros

Los árbitros llevarán mascarilla durante la competición sin excepción. En cada pista el árbitro deberá de garantizar que se mantengan las medidas de higiene y de seguridad, siendo responsables de que los tiradores lo cumplan

Los árbitros deberán tener su propio bolígrafo y al terminar el torneo desinfectar la carpeta que hayan utilizado.

Si tienen que comprobar el material de un tirador después deberá desinfectarlo.

- Directorio Técnico

El Directorio Técnico debe asegurarse de que todos los árbitros y miembros de la organización cumplan con las normas de higiene y seguridad.



- Público

Cuando ya esté permitido tener público en un evento deportivo ellos también tendrán que cumplir las normas de seguridad, ponerse la mascarilla, mantener la distancia y quedarse en el sitio señalado para ellos. El aforo estará limitado.

Inscrito en el Registro de Entidades Deportivas de la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, con el número 12882

Avenida de Colón nº 163, CP- 47195 – Arroyo de la Encomienda (Valladolid)

TLF: 622-728583

clubesgrimaarroyo@gmail.com



www.clubesgrimaarroyo.com

